

9月給食だより

令和7年 9月
奥多摩町学校給食センター



夏休み明け、生活リズムを取り戻そう！

夏休みはいかがでしたか？ 長い休みの後は、なんとなくだるい、イライラする、やる気が起きないなど、体や心に不調を感じる人が多くなります。連日の猛暑に夏の疲れも出てくる時期です。学校生活を元気に送るために、早寝・早起きの規則正しい生活を心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。

生活リズムを整えるために.....



おいしく楽しく食べるために！ 食事のマナーを守りましょう



食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。



9月2日の給食になしが登場予定です！産地や種類はブログに掲載予定です。

日本梨



幸水



豊水



二十世紀

夏から秋にかけて旬を迎える、バラ科ナシ属の果実。日本最古の歴史書『日本書紀』にも記載があるほど、古くから栽培されてきました。大きく分けて、果皮の色が黄緑色の「青梨」と、黄土色や赤茶色の「赤梨」があり、品種によって味や食感は異なりますが、みずみずしくシャリシャリとした食感と、さわやかな甘味が特徴です。明治30年前後に、青梨の「二十世紀」、赤梨の「長十郎」が発見され、かつてはこの2つが代表的な品種でした。その後、品種改良が進められ、現在は「幸水」や「豊水」といった甘味の強い品種が多く生産されています。主な産地は、千葉県、茨城県、福島県、栃木県、長野県などで、この5県で全国の収穫量の約半分を占めています※。

※農林産省「令和6年度日本なし、ぶどうの産量・面積・収穫量及び出荷額（令和7年2月18日公表）」

奥多摩町

学校給食センターブログ



二次元コードが読み取れない場合は、下記URLからアクセスしてください。

<https://www.rlco.jp/kyushoku/>